

The background of the slide is a photograph of a person running on a paved path. The person is wearing a white t-shirt, dark shorts, and white sneakers with purple accents. The image is taken from a high angle, focusing on the runner's legs and feet. Long, dark shadows are cast across the pavement, indicating it is either early morning or late afternoon. The overall tone is bright and active.

# SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTOSEKTORIN YRITYSKAUPPAKATSAUS Q1 / 2026

BDO Deal Advisory

---

# Sisällysluettelo

I.	Ensisanat	3
II.	Tiivistelmä	4
III.	Pohjoismainen transaktiojakauma	5
IV.	Transaktiomäärät Suomessa	6
V.	Transaktiomäärät muissa Pohjoismaissa	7
VI.	Valikoituja Pohjoismaisia yrityskauppoja	8



# Yrityskauppakatsaus Q1 /26

*Vuosi 2026 käynnistyi vauhdikkaasti*

## ENSISANAT

Vuosi 2026 käynnistyi vahvalla transaktioaktiiviteetilla Pohjoismaiden sosiaali- ja terveydenhuoltomarkkinassa. Erityisesti Tanskassa alkuvuoden yrityskauppavolyymi oli korkea.

Suomessa transaktiot painottuivat pääasiassa hoiva- ja asumispalveluiden segmenttiin, kun taas muissa Pohjoismaissa aktiivisuus kohdistui laajemmin muihin sosiaali- ja terveystalouteen. Erityisen kiinnostavia ostokohteita olivat kuntoutus- ja terapiapalveluita tarjoavat yhtiöt.

Näkemyksemme mukaan vuonna 2026

- ▶ **Rakenteellinen kysynnän kasvu ja kustannuspaineet kiihdyttävät hoiva-alan konsolidaatiota Suomessa**
- ▶ **Pitkälle edennyt hoiva-alan konsolidaatio muissa Pohjoismaissa tekee suomalaisista hoivakohteista kiinnostavia kohteita ulkomaisille ostajille**
- ▶ **Muiden Pohjoismaiden tavoin myös Suomessa muiden sote -palveluiden yrityskauppa-aktiiviteetti kiihtyy**
- ▶ **Suuret toimijat jatkavat aktiivisina ostajina, ostokohteiden laatu korostuu**

Näiden tekijöiden siivittämänä yrityskauppamarkkinan odotetaan pysyvän aktiivisena ja etenkin pk-yrittäjille markkina on suotuisa: Ostajakenttä on aktiivinen ja laadukkaasti valmistellulla myyntiprosessilla voidaan herättää laaja kiinnostus.

Toivomme, että katsaus tarjoaa hyödyllisiä näkökulmia ja kiinnostavaa luettavaa!



**Toni Jäppinen**  
Manager, Corporate Finance  
+358 50 491 7965  
toni.jappinen@bdo.fi



**Heini Pirttijärvi**  
Senior advisor  
+358 50 389 0511  
heinipirttijarvi@gmail.com



# Sosiaali- ja terveydenhuollon yrityskauppakatsaus

*Yrityskauppojen määrä kasvoi hiljaisemman loppuvuoden 2025 jälkeen*

## SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTOALAN YRITYSKAUPAT SUOMESSA

9

Kauppojen lukumäärä, Q1 2026  
(10 kpl, Q4 2025)

47

Kauppojen lukumäärä, LTM (4/2025 - 3/2026)  
(41 kpl, 4/2024-3/2025)

## TOIMIALAN YRITYSKAUPAT MUISSA POHJOISMAISSA

46

Kauppojen lukumäärä, Q1 2026  
(56 kpl, Q1 2025)

190

Kauppojen lukumäärä, LTM (4/2025 - 3/2026)  
(217 kpl, 4/2024-3/2025)

*Yllä esitettyjen transaktioiden lisäksi markkinalla tapahtuu runsaasti pienempiä yritys- ja rakennejärjestelyjä, jotka eivät näy pääosin suurten transaktioiden seuraamiseen keskittyvissä tietokannoissa.*

*Tämä kasvattaa myyjien vaihtoehtoja ja ostajien kilpailua hyvistä kohteista. Vuosi 2025 oli erityisesti Suomessa hyvin aktiivinen pienten ja keskisuurten yritysten yrityskaupoissa ja vuoden 2026 ensimmäinen kvartaali on osoittanut aktiivisuuden jatkuvan.*

## BDO POHJOISMAISSA



**Jan Kovero**  
Partner, Corporate Finance, Helsinki



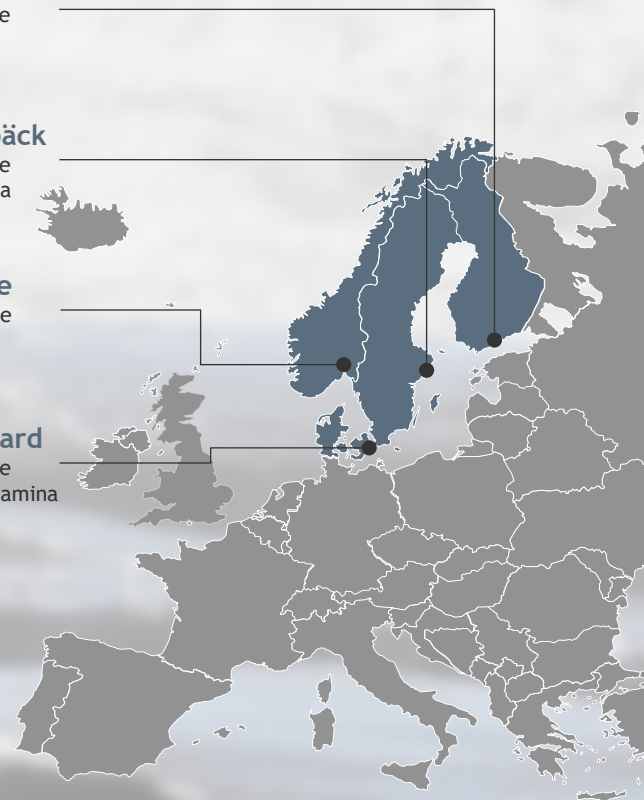
**Claes Nordebäck**  
Partner, Corporate Finance, Tukholma



**Per Ove Giske**  
Partner, Corporate Finance, Oslo



**Henrik Mølgaard**  
Partner, Corporate Finance, Kööpenhamina

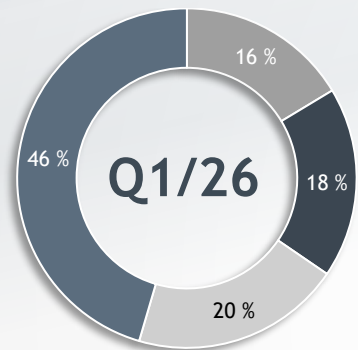




# Pohjoismaiset transaktiot kvartaaleittain

*Pohjoismaiden pitkälle edennyt hoivakonsolidaatio ja kiihtyvä muiden sote-palveluiden transaktioaktiiviteetti ennakoi kasvavaa kysyntää myös suomalaisille ostokohteille*

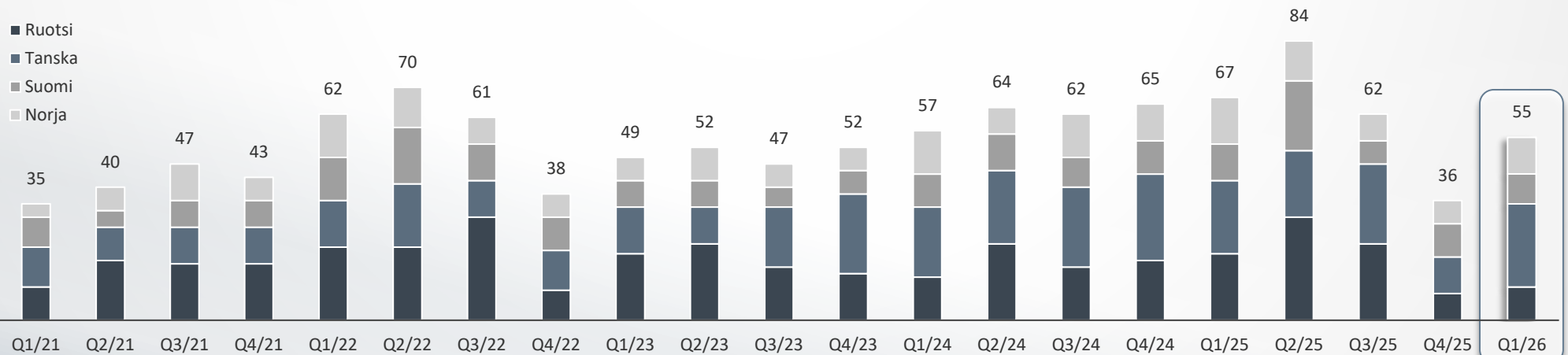
## RANSAKTIOJAKAUMA MAITTAIN



■ Suomi ■ Ruotsi ■ Norja ■ Tanska

- Suomessa hoiva- ja asumispalvelut jatkoivat vuoden 2025 tavoin vilkkaimpana yrityskauppasegmenttinä Esperin pysytellessä segmentin aktiivisimpina ostajana. Pohjoismaiden aktiivisimmassa muiden sote-palveluiden kategoriassa nähtiin Suomessa yksi suurempi transaktio, kun Attendo vahvisti asemiaan kotihoidon palveluissa.
- Ruotsissa suurin osa yrityskaupoista tehtiin kategoriassa ”tuotteet”, jossa transaktiot jakautuivat melko tasaisesti diagnostiikkatuotteita sekä hoito-, toimenpide- ja laboratoriolaitteita valmistaviin yhtiöihin. Ruotsalaiset muiden sote-palveluiden transaktiot puolestaan kohdistuivat erityisesti yksilö- ja perhepalveluihin sekä erityisen tuen palveluihin ja esimerkiksi Humana laajensi päivätoiminnan palveluportfoliotaan.
- Norjan transaktioissa korostuivat muut sosiaali- ja terveydenhoitopalvelut, kun Physical Medicine Group hankki useita fysikaalista hoitoa ja kuntoutusta tarjoavia klinikoita. Myös norjalaisessa työterveysmarkkinassa nähtiin liikehdintää ruotsalaisen Avonovan ostaessa kaksi paikallista työterveyspalveluiden tarjoajaa.
- Tanskassa tehtiin lähes puolet kaikista ensimmäisen kvartaalin transaktioista ja näistä valtaosa kategoriassa ”eläinlääkäripalvelut”. Samanaikaisesti Tanska oli Pohjoismaissa ainoa, jossa eläinlääkärisegmentin kauppvoja tehtiin. Muiden transaktioiden osalta toimialajakauma oli melko tasainen lukuun ottamatta hoiva- ja asumispalveluiden segmenttiä, jossa kauppvoja ei ollut lainkaan.

## TRANSAKTIOJAKAUMA MAITTAIN 2021 ALKAEN





# Transaktiomäärät Suomessa

## Hoivapalvelut säilyivät sote-sektorin aktiivisimpana yrityskauppasegmenttinä

Q1/2026

Hyvinvointialueiden säästöpainet lisäävät kevyempien hoiva-palveluiden kysyntää

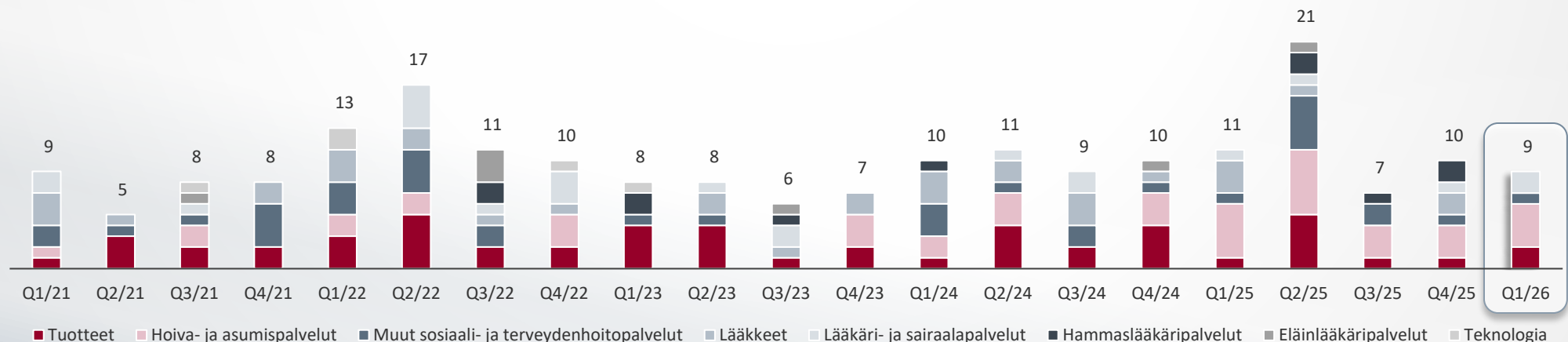
Rakenteelliset haasteet ja kustannuspaineet kiihdyttävät markkinan konsolidaatiota

Kotihoidon palveluiden ja muiden segmenttien houkuttelevuus ostokohteina kasvaa

Ostajat keskittyvät entistä enemmän ostokohteiden laatuun ja riskienhallintaan

- ▶ Hyvinvointialueiden säästöpainet ohjaavat palvelurakennetta kohti kevyempiä ja kustannus-tehokkaampia ratkaisuja, mikä lisää kotihoidon ja kevyempien asumispalveluiden merkitystä ympärivuorokautisen hoivan sijaan. Kehitys näkyi konkreettisesti esimerkiksi alkuvuonna 2026, kun Esperi ilmoitti muutosneuvotteluista asukasmäärien laskun vuoksi tietyissä ympärivuorokautisen palveluasumisen yksiköissä.
- ▶ Myös yksityisen sosiaalipalvelualan lakko alkuvuonna korosti alan rakenteellisia haasteita. Palkkاپaineet nostavat kustannuksia samalla, kun hyvinvointialueiden tiukka taloustilanne rajoittaa palveluiden ostovoimaa. Tämä muodostaa riskin erityisesti pienemmille toimijoille, kun haasteet työvoiman saatavuudessa, rahoituksen kiristyminen ja skaalaetujen korostuminen heikentävät niiden kilpailukykyä suhteessa suurempiin toimijoihin.
- ▶ Näemme, että suuret toimijat jatkavat aktiivisina ostajina markkinalla, mutta ostokohteiden laatu tulee korostumaan. Riskit hinnoitellaan aiempaa tarkemmin ja ostajat vaativat todellista kannattavuutta ja ennustettavaa kassavirtaa, minkä lisäksi viime vuosien hoivaskandaalien jälkeen mainehaittoihin liittyviä riskejä analysoidaan entistä huolellisemmin.
- ▶ Myös kotiin tuotavien hoivapalveluiden merkitys tulee todennäköisesti korostumaan entisestään ja suuret toimijat tulevat olemaan entistä kiinnostuneempia tällaisten kohteiden ostamisesta, kun hyvinvointialueet etsivät kustannustehokkaampia ratkaisuja hoivapalveluiden järjestämiseksi.

### TRANSAKTIOJAKAUMA TOIMIALOITTAIN SUOMESSA





# Transaktiomäärät muissa Pohjoismaissa

*Pohjoismaiden pitkälle edennyt hoivakonsolidaatio ja kiihtyvä muiden sote-palveluiden transaktioaktiiviteetti ennakoii kasvavaa kysyntää myös suomalaisille ostokohteille*

Q1/2026

Transaktiopainopiste muissa Pohjoismaissa eroaa Suomen hoiva-vetoisesta markkinasta

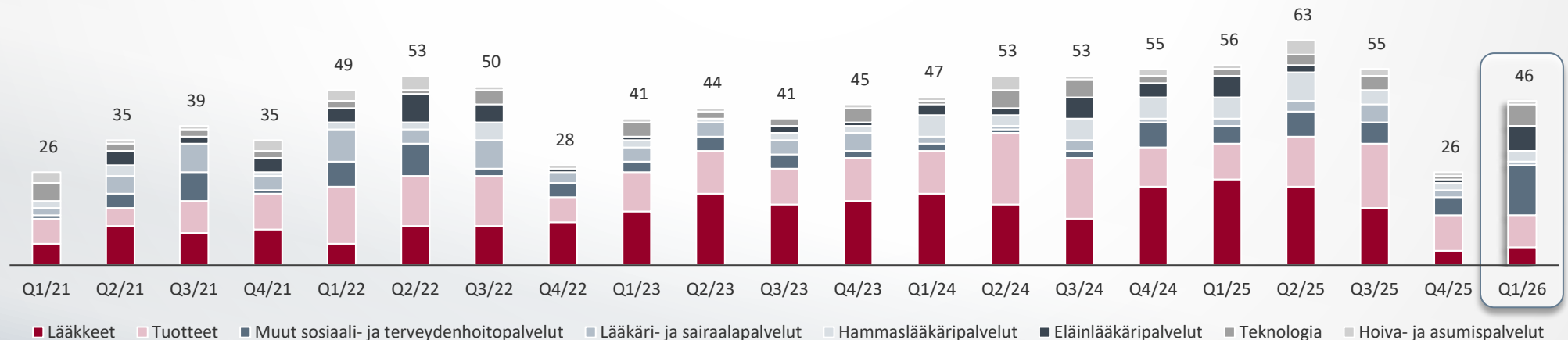
Kuntoutus- ja terapiapalvelut vetävät palvelusegmentin yritysostoaktiiviteettia

Lääkinnälliset laitteet ja life science -tuotteet keräävät kansainvälistä pääomaa

Eläinlääkärimarkkinan konsolidaatio jatkuu hiljaisemman kauden jälkeen

- ▶ Pohjoismaisista transaktioista puolet oli kategorioissa ”muut sosiaali- ja terveydenhoitopalvelut” sekä ”tuotteet”, joita Suomen ensimmäisen kvartaalin transaktioista oli vain noin kolmasosa. Myös eläinlääkärisegmentissä yrityskauppa-aktiivisuus kiihtyi hiljaisemman loppuvuoden 2025 jälkeen.
- ▶ Palvelusegmentissä korostuivat kuntoutus- ja terapiapalvelut. Norjalainen Physical Medicine Group toteutti useita yritysostoja osana kasvustrategiaansa heijastaen sijoittajien kiinnostusta vakaisiin ja skaalautuviin liiketoimintoihin. Kasvua haetaan erityisesti palveluverkostojen laajentamisesta sekä kasvavasta palvelukysynnästä.
- ▶ ”Tuotteet” -segmentissä yritysostot kohdistuivat erityisesti terveysteknologian laite- ja diagnostiikkayhtiöihin samalla, kun varhaisen kasvuvaiheen bioteknologiayhtiöt keräsivät aktiivisesti rahoitusta pääomasijoittajilta. Merkittävä osa järjestelyistä oli kansainvälisiä, mikä korostaa Pohjoismaiden asemaa korkean lisäarvon terveysteknologian ja life science -innovaatioiden keskittymänä.
- ▶ Vaikka eläinlääkärimarkkina on konsolidoitunut voimakkaasti viimeisen 10-15 vuoden aikana, on se erityisesti Tanskassa ja Norjassa yhä pirstaleinen. Tämä ylläpitää yritysostokiinnostusta ja suuret ketjut etsivät edelleen aktiivisesti uusia kohteita vahvistaakseen markkina-asemaansa ja hinnoitteluvoimaansa Pohjoismaissa
- ▶ Hoivasegmentissä nähtiin vain yksi suurempi transaktio, mikä heijastaa muiden Pohjoismaiden pidemmälle edennyttä konsolidaatiota ja rajallisempaa ostokohteiden tarjontaa. Tämä lisää suomalaisten hoivakohteiden kiinnostavuutta ulkomaisille ostajille.

## TRANSAKTIOJAKAUMA TOIMIALOITTAIN MUISSA POHJOISMAISSA





# Valikoituja pohjoismaisia Q1/26 transaktioita

*Suuret sosiaali- ja terveydenhuoltoalan toimijat ovat jatkaneet yritysostojen tekemistä*

OSTAJA	KOHDE	KUVAUS
		<p>Coronaria Kuntoutuspalvelut Oy hankki liiketoimintakaupalla Ikifit Kuntoutus Oy:n laitospalvelut osaksi omaa kuntoutusliiketoimintaansa. Järjestelyllä Coronaria sekä vahvisti asemaansa että laajensi palveluvalikoimaansa kuntoutuspalveluissa.</p>
		<p>Pohjoismaiden johtava hoivapalveluiden tarjoaja Attendo on vahvistanut asemaansa kotihoidon palveluiden tarjoajana ostamalla oululaisen Kotiruhtinas Oy:n. Kaupalla Attendo laajensi kotihoidon palveluidensa maantieteellistä kattavuutta ja sai vahvan jalansijan Oulun seudun kotihoitomarkkinassa.</p>
		<p>Täsmä Työterveys on ostanut enemmistöosuuden oululaisesta lääkäriasema PerusTerveystä. Yhdistyminen mahdollistaa monipuolisemman valikoiman ja hoidon tarjoamisen asiakkaille, minkä lisäksi se luo PerusTerveydelle mahdollisuuden laajentua valtakunnalliseksi toimijaksi.</p>
		<p>Aktiivisesti yritysostoja tekevä Espero on jatkanut kasvuaan ostamalla ikäihmisten hoiva- ja asumispalveluita tarjoavan Sastamalakodin Sastamalakoti-yhdistys ry:ltä. Vuodesta 1963 toiminnassa olleessa Sastamalakodissa on lähes sata asukaspaikkaa ja henkilöstöä reilut viisikymmentä.</p>
		<p>Hoivapalveluliiketoiminnastaan luopuneen Pihlajalinnan Ikipihlaja Kuusaman toiminta siirtyi osaksi Mehiläisen Mainiokodit -hoivapalveluliiketoimintaa. Pihlajalinna sulki Kokemäellä sijainneen hoivakodin maaliskuussa ja sen asukkaat sekä työntekijät siirtyivät alueen Mainiokoteihin.</p>
		<p>Johtoasemaa Pohjois-Euroopan hammaslääkärimarkkinoilla tavoitteleva Oral Care on kasvattanut jalansijaansa Norjassa ostamalla Skien Tannhelse AS -hammaslääkäriklinikan sikäläisen tytäryhtiönsä OC Tannklinikerin kautta. Axcel Managementin omistama Oral on alkuvuodesta tehnyt myös muita yritysostoja.</p>
		<p>EQT:n omistamaan IVC Evidensia -konserniin kuuluva tanskalainen Evidensia Dyrehospital on tammikuussa ostanut Fasanvejens Dyreklinik -eläinlääkäriaseman. Evidensia on alkuvuonna laajentanut toimintaansa tanskassa myös muilla yritysostoilla.</p>
		<p>Ruotsalaisen Litorina Capital Advisorsin portfolioon kuuluva Physical Medicine Group toteutti sarjan yritysostoja hankkimalla kuusi Nemus-klinikkaketjuun kuuluvaa moniammatillista fysio- ja kuntoutuspalveluita tarjoavaa klinikkaa Norjassa.</p>



**Toni Jäppinen**  
*Manager*

+358 50 491 7965  
toni.jappinen@bdo.fi



**Heini Pirttijärvi**  
*Senior Advisor*

heinipirttijarvi@gmail.com  
+358 50 389 0511



**Taneli Mäki-Torkko**  
*Assistant Manager*

+358 44 048 0502  
taneli.maki-torkko@bdo.fi



**Anna-Sofia Halme**  
*Senior Analyst*

+358 40 069 0909  
anna-sofia.halme@bdo.fi



**Alekski Nevakivi**  
*Analyst*

+358 44 082 3116  
aleksi.nevakivi@bdo.fi

BDO Oy is a limited liability company incorporated in Finland, and a member of BDO International Limited, a UK company limited by guarantee, and forms part of the international BDO network of independent member firms.

BDO is the brand name for the international BDO network and for each of the BDO Member Firms.

[www.bdo.fi](http://www.bdo.fi)

